

# RITTREGLEMENT OSLO-LÆRDAL

Sist oppdatert: 29.06.2020

Definisjon av turritt landevei:

Turritt er et tilbud til alle sykkelinteresserte, og har som formål å være til inspirasjon for mosjon og trening.

## ARTIKKEL 1: ORGANISASJON

Turrittet Oslo-Lærdal arrangeres av Styrkeprøven AS, c/o Pål Wiik-Wøien, Lachmanns vei 12 A, 0495 Oslo. Rittet avholdes 22.august 2020 med start i Oslo. (Bogstad Camping)

## ARTIKKEL 2. DELTAKELSE

Rittet er åpent for alle deltakere som fyller 17 år eller mer i 2020.

Alle ryttere må enten ha helårslisens løst via klubb eller ha løst engangslisens via arrangøren.

## ARTIKKEL 3. ANDRE FORHOLD

Deltakerne må nøye sette seg inn i gjeldende trafikkregler, og dette turrittreglementet. Deltakerne starter på eget ansvar og er selv ansvarlig ved overtredelse av gjeldende trafikkregler og brudd på nærværende reglement. Deltakerne er ansvarlig for at tidtagerchip er festet slik arrangøren har beskrevet. Tidtagerchipen skal følge rytteren fra start til mål. Ved brutt ritt skal tidtagerchipen straks fjernes.

Ryttere plikter å rette seg etter instruksjoner gitt fra politi, eller av rittets funksjonærer og er selv ansvarlig for å passe sin starttid. Ryttere som på grunn av manglende erfaring eller fysisk utilstrekkelighet representerer en fare for andre, kan tas ut av rittet.

Ryttere som faller av vil bli tatt ut av rittet av siste bil etter følgende skjema:

Start kl. 05:00.

Passering matstasjonene:

- Jevnaker                - 71 km – kl. 08:10
- Begna                    - 147 km – kl. 11:25
- Leira                    - 202 km – kl. 13:50
- Øye                      - 272 km – kl. 16:50

Disse tidene er basert på en snittfart på 23 km/t og siste målgang i Lærdal kl. 20:30.

Ryttere som tas ut etter ovennevnte skjema får tilbud om å sitte på videre med siste bil, eller kan fortsette til mål utenfor konkurransen.

Deltakerne har en ubetinget plikt til, under rittet og etter målplassering, strengt å overholde gjeldende trafikkbestemmelser, samt i ethvert henseende å ta de hensyn til andre veifarende som de rådende forhold gjør nødvendig.

Grunnet corona situasjonen skal deltakerne før start og etter målgang sørge for å holde avstand til andre deltakere.

Det vil på grunn av samme ikke bli gjennomført en samlet premieutdeling etter målgang.

## ARTIKKEL 4. UTSTYR

Følgende understrekes:

Alle lisensinnehavere skal forsikre seg om at utstyret deres er i henhold til de nedenfor gjeldende regler.

### **Hjelm**

Heldekkende hjelm er påbudt. Hjelmen skal være godt polstret og ha solid hakestropp. Om rytter ikke har hjelm vil det medføre startnekt.

### **Internkommunikasjon**

Det er forbudt med radiolink eller annet kommunikasjonsutstyr.

### **Drakter**

Alle ryttere skal, når de deltar i ritt, benytte trøye med ermer og sykkelbukse, eventuelt "tempodrakt". Trøyer uten ermer er forbudt. Definisjonen på en drakt, er trøye og bukse.

### **Sykkel**

En sykkel er et kjøretøy med to hjul av samme diameter. Forhjulet skal være styrbart, bakhjulet skal drives gjennom et system som består av pedaler og kjede.

Det er ikke tillatt å benytte temposykler og/eller sykler påmontert tempoutstyr.

### **Lys.**

Alle deltakere må ha montert lys på sykkelen både hvitt forover og rødt bakover. Lyset forover skal yte minimum 400 lumen.

## ARTIKKEL 5. FRONTBIL/ SERVICEBIL

Arrangøren stiller med frontbil.

Følgekjøretøy er ikke tillatt.

Arrangør har nøytrale servicebiler knyttet til rittet.

Deltakere må beregne at det kan ta noe tid for å få bistand fra disse. Ved behov for teknisk service ring 90667191.

## ARTIKKEL 6. MAT/DRIKKE

Det er 4 matstasjoner som er fordelt slik:

- Jevnaker                    - 71 km
- Begna                        - 147 km
- Leira                        - 202 km
- Øye                         - 272 km

## ARTIKKEL 7. FORHOLD I FELTET

Enhver rytter som henger på kjøretøy, som med vilje kjører på en konkurrent, stenger ham eller på annen måte hindrer ham, berører hans kropp eller sykkel, eller på annen måte utsetter konkurrenten for fare, vil bli ilagt straff etter gjeldende regelverk.

## ARTIKKEL 8. PREMIER

Deltakerne mottar t-shirt etter målgang..

## ARTIKKEL 9. ANTIDOPING

Norges Idrettsforbunds antidopingreglement er gjeldende for arrangementet.

Kan det bevises at en deltaker er påvirket av slike

medikamenter, eller kan spor etter slike påvises i vedkommende sin matbeholdning, medfører dette øyeblikkelig inndragning av lisensen. Deltakerne må, ved mistanke om doping, finne seg i at det blir tatt prøver av deres matbeholdning for kjemisk analyse og de må forplikte seg til å gjennomgå de prøver ansvarlige myndigheter måtte finne nødvendig. Deltakere i Styrkeprøven må akseptere at de eventuelt blir testet for doping, selv om det ikke foreligger mistanke om dette.

## ARTIKKEL 10. STRAFFER

Følgende straffer gjelder for dette rittet.

1.

Dersom en rytter opptrer uaktsomt, usportslig eller ikke følger veitrafikklovene, kan arrangøren diskvalifisere eller nekte rytteren å starte.

2.

En rytter som kaster flasker, slanger, dekk, papir eller annet søppel vil få tillegg i tid eller diskvalifiseres, alternativt bøtelegges.

3.

Dersom forbud mot følgebil ikke blir etterfulgt blir rytter ilagt tidsstraff eller diskvalifiseres.

# ARTIKKEL 11. FORHOLD TIL YTRE MILJØ

Styrkeprøven Oslo – Lærdal har en nullvisjon for forsøpling langs traseen. Ryttere som skal kvitte seg med søppel/tomme flasker og lignende skal derfor gjøre dette i forbindelse med waste zone ved matstasjoner.